

船室について

- 全室シャワー・トイレ・冷暖房完備です。
- 船室は、1人段ベッド付きとなる場合がございます。指定はお受けできません。
- バルコニーシート、ジュニアスイートのお一人様利用は、ご旅行代金の200%となります。
- バルコニーシートとジュニアスイートは、洗淨機能付きトイレを完備しています。
- 船部屋申し込みの客室では、ルームサービスがご利用いただけます。また、シャワー、トイレ、ロッカーなどの設備は同室者で共有です。
- 旅行開始時13歳未満（中学生を除く）のお子様連れでの船部屋申し込みはお受けできません。
- バジェットを除くフレンドリータイプの船室は、二段ベッドの下段指定が可能です（有料）。ベッド下のスペースは同室者で共有です。
- ファミリープランもご利用ください！大人1名につき未就学児1名無料（詳しくは弊社までお問い合わせください）

旅行条件(要旨) - 詳細は旅行条件書をお渡しいたしますので、内容をご確認のうえお申し込みください -

本旅行条件書は、旅行業法第12条の4に定める取引条件説明書および同法第12条の5に定める契約書面の一部となります。

1. 専業型企画旅行契約
本旅行はNGOピースボートがコーディネートし、株式会社ジャパングレイス（以下「当社」といいます）が企画・実施する旅行です。本旅行に参加されるお客様は、当社と専業型企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます）を締結することになります。

2. 旅行のお申し込み
① 本旅行の旅行申込書に所定の事項を記入のうえ、申込金として旅行代金の5%にあたる金額（別紙参照）を添えてお申し込みください。当社が申込金の受領確認が出来た時点で正式なお申し込みとなります。

3. 旅行代金に含まれるもの
① 旅行日程に明記した船舶の運賃 ② 船内泊入（ご請求書に記載された船室クラス）、船内イベント（一部有料あり）の代金 ③ 明示した食事回数の料金 ④ 船舶による手荷物運送料金 ⑤ 添乗員の同行費

4. 旅行代金に含まれないもの（上記3項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を以下に明示いたします。）
① オプションルーツツアーの代金 ② 船室クラス変更による追加代金 ③ 渡航手続費用（ビザ代・渡航手続代行手数料・予約取扱料金等）④ 船内のチップ・ギフトチャージ（港内諸施設使用料等）⑤ 国際観光旅客税 ⑥ 海外旅行保険料、食費代、飲み代、飲み物代などの個人消費 ⑦ 超過荷物運送料金 ⑧ ご自宅から発着地までの交通費・宿泊費・手荷物運送費 ⑨ 船舶のフェニール（燃料）リサーチ代

5. 旅行代金のお支払い
① 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目に当たる日以降の当社の定める日までに申込金を除いた旅行代金及び諸費用等をお支払いください。② お申込金は使用船舶の貸切代金の一部に使用いたします。

6. 特別補償
当社はお客様が企画旅行中に、急遽かつ偶然な外来の事故により被られた一定の損害についてあらかじめ定める額の補償金および見舞金を支払います。

7. 取消料
お客様は次に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。

	取消日	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	90日前以降61日前まで	旅行代金の5%
	60日前以降31日前まで	旅行代金の10%
	30日前以降21日前まで	旅行代金の20%
	20日前以降3日前まで	旅行代金の30%
	2日前（前々日）以降旅行開始日まで	旅行代金の50%
	旅行開始後または無連絡不参加	旅行代金の100%

本旅行の使用船舶は貸切船舶によるものであり、いかなる理由であれ、旅行開始後の船舶に係る旅行代金の払い戻しはありません。

8. その他
① クルーズにご参加の場合は、海外旅行保険にご加入されることを必須といたします。② 旅行条件に定めない事項は当社旅行規約（専業型企画旅行契約の部）によります。なお、当社約款は当社ウェブサイトよりご覧いただけます。③ このパンフレット記載内容は2023年2月1日を基準としています。

旅行企画・実施 株式会社ジャパングレイス（観光庁長官登録旅行業 第617号）

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-32-13
www.japangrace.com

一般社団法人日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員

振込口座	三菱UFJ銀行	三井住友銀行	みずほ銀行
口座名義はいずれも (株) ジャパングレイス	高田馬場支店 普通 1211859	高田馬場支店 普通 9103064	高田馬場支店 普通 1991082

Coordinated by ピースボート 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-13-1B1
TEL: 03-3363-7561 / FAX: 03-3363-7562 www.peaceboat.org

● PHOTO: PEACEBOAT、観貝美穂、奥平啓太、片岡和志、Katsuta Airi、Adobe Stock、amanaimages、Getty Images、PONANT、shutterstock.com

ビザ（査証）取得について

- クルーズに必要なビザ（査証）は、弊社にて取得手続きの代行をいたします。
- 参加いただくオプションルーツツアーによっては、ビザ取得のための追加代金や追加書類をご提出いただく場合があります。
- 本パンフレット記載のビザ取得代金は日本国籍の方の代金です。日本国籍以外の方もお気軽にお問い合わせください。

ご確認事項

- 天候や現地事情の影響により、入出港日時の変更や旅注になる場合がございます。
- 本船が停泊し、ランダーボートなどを使用し上陸する寄港地では、気象条件によっては上陸できない場合がございます。
- この旅行は地球の遠隔地への航行であり、天災地変、政治状況の悪化、現地官憲の命令など、当社が関与し得ない事由が生じた場合、乗船客の安全を第一と考え、また航海の安全を考慮し、お客様に事前に、あるいは緊急の場合は変更後にお知らせし、旅行日程、旅行サービスの内容を変更する場合がございます。
- 航海日程は船長や船会社の判断によっても変更される場合があります。
- 上記のような不可抗力による変更の場合でも、払い戻しは一切ございませんので、予めご了承ください。
- 本パンフレット記載の寄港地に関する案内文および写真の一部は、オーバーランドツアーを含むオプションルーツツアー（有料）に参加された場合にのみお楽しみいただける内容を含んでおります。
- オープランドツアーは寄港地で一時下船して別の港で再会するツアーです。
- 本パンフレットに掲載の写真は、必ず船中のイメージをお伝えするものであり、過去に使用したの船名で撮影された写真も含んでおります。また、季節に問わずなく全ての季節のイメージです。
- イースター島では原則自由行動はできません。後日発表のオプションルーツツアーにご参加ください。
- 横浜連乗船の方は神戸港にて、また神戸連乗船の方は横浜港にて一時下船がございます。
- ご自宅から集合・解散地等寄港地までの交通費は含みません。

海外旅行保険への加入が必須です

ご旅行中に疾病や事故などの事態に遭遇し、思いもよらない高額な治療費用や救護者費用などが発生した場合、法律上これらの費用は全てお客様個人の負担となります。このような事態に備えるため、旅行期間のすべてがカバーされた海外旅行保険へ必ずご加入ください。海外旅行保険に加入されない場合、本旅行への参加をお断りする場合がございますので、予めご了承ください。

旅行変更費用補償特約の同時加入をおすすめします

クルーズの取消料はご出発の90日前から発生しますので、ご自身はもとより、ご家族・ご親戚の病気・事故などでご旅行をキャンセルしなければならない場合に備えて「旅行変更費用補償特約」に加入することをおすすめします。

海外安全情報

外務省の治安に関する海外安全情報よりレベル1:十分注意してくださいが下記の通り発出されておりますが、現地手配会社、関係官庁、船舶代理店などから最新情報を得て、当社が安全と確認しましたので本旅行を執行いたします。

「レベル1」：十分注意してください
香港、エホアバ、ケープタウン、リオデジャネイロ、ワシントン、プノブアイリス、パナマシティ

尚、現地の治安および感染度など海外の安全に関する情報は、お客様自身でも確認していただきますようお願いいたします。

お申し込みご相談は
(株)ジャパングレイス本社営業所
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-32-13マリビル2F
0570-030-617 11:00-17:00（定休：土日祝）
この電話は東京に着信し、通話料はおお客様負担となります
FAX: 03-3363-7561 (09:00-18:00)
総合旅行業務取扱管理者: 佐藤和正・山本健
(株)ジャパングレイス大阪営業所
〒530-0003 大阪府北区幸島2-1-27桜橋千代田ビル8F
0570-060-617 11:00-17:00（定休：土日祝）
この電話は大阪に着信し、通話料はおお客様負担となります
FAX: 06-6442-3701 (09:00-18:00)
総合旅行業務取扱管理者: 松本健介

※ 総合旅行業務取扱管理者は、お客様様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の総合旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

【プライバシーポリシー】当社は、旅行申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等（主要な運送・宿泊機関等）については各サービス・商品の提供のために必要と認められる範囲で、お客様の個人情報を提供させていただきます。このほか当社では、将来、よりよい旅行商品の開発のためのマーケティング分析や、当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けるために、お客様の個人情報を提供させていただきますことがあります。当社は、当社が保有するお客様の個人データ（お名前、氏名、住所、電話番号又はメールアドレスなどのお客様へのご連絡に必要となる最小限の範囲のものについて、NGOピースボート及びグットユニバーサル株式会社との間で、共同で利用させていただきます。NGOピースボート及びグットユニバーサル株式会社は、催し物等のご案内、ご購入いただいた商品の発送等のために、これを利用させていただくことがあります。詳しくは当社ウェブサイトをご参照願います。
※グットユニバーサル株式会社は、当社が船主としての英会話教室（グローバル・イングリッシュ・トレーニング/GET）の運営を委託しているグループ企業です。個人情報管理責任者: 本山誠

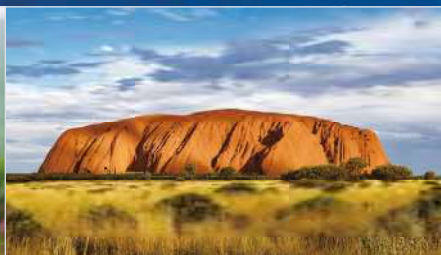


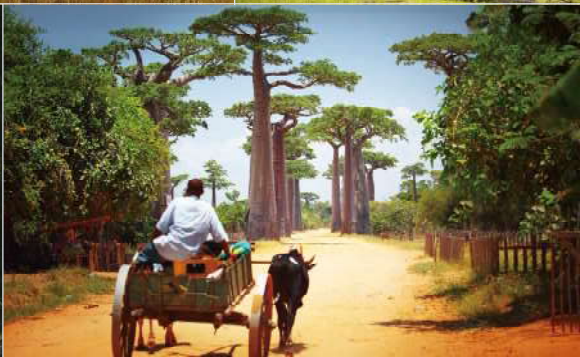
南半球への冒険の旅

A Great Adventure
To the Southern Hemisphere

横浜発着 108日間
2024.12.10 (木) - 2025.3.27 (木)

神戸発着 108日間
2024.12.11 (木) - 2025.3.28 (金)

パシフィック・ワールド号でゆくピースボート地球一周の船旅 2024年12月 Voyage119

旅行企画・実施 株式会社ジャパングレイス



パシフィック・ワールド号でゆく
ピースボート地球一周の船旅
2024年12月 Voyage119

横浜発着108日間
2024.12.10 (水) ~ 2025.3.27 (木)
神戸発着108日間
2024.12.11 (木) ~ 2025.3.28 (金)



P4-5

旅のハイライト

赤道以南、 憧れの地をゆく

Southern Hemisphere Adventure

P6-7



アフリカ大陸を全身で感じる 南アフリカ

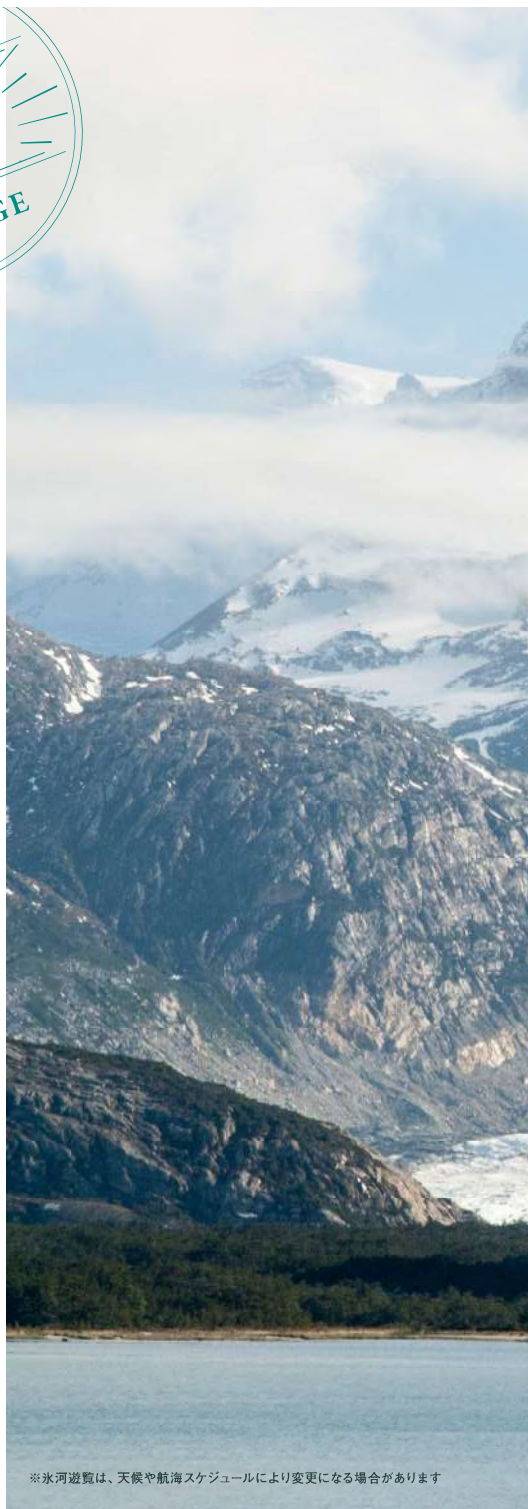
Republic of South Africa

P8-9



客船でゆく旅のスタイル 船旅だけの非日常の空間

Welcome On Board



※氷河遊覧は、天候や航海スケジュールにより変更になる場合があります

これは 想像を超える世界を めぐる旅

アフリカの大地を、南米の山々を、南太平洋の輝く海をめぐる、ピースボートクルーズだけの特別な航海——
そんな、南半球航路、世界一周クルーズに、1999年・戦後初の客船としての出航以来、これまでに計17回、1万2千人以上の方々が旅立って行きました。
2024年、次の南半球への冒険の旅があなたを待っています。

写真 グレイシャー・アレイ
南米パタゴニアの南端に位置する氷河地帯。そこは「まだ見ぬ世界」を探し求めた冒険家たちが見た景色を、今も残している。

SOUTHERN HEMISPHERE ADVENTURE

赤道以南、憧れの地をゆく

モアイ像のたたずむ絶海の孤島イースター島や、天に根を張るかのように枝を伸ばすバオバブ街道が美しいマダガスカルなど、一度は訪れることを夢見た場所が南半球には数々あります。かつてさまざまな理由で旅をした先人たちの足跡をたどり、「行ってみたい」と心が求めるその場所をめぐる旅へ出かけましょう！

ナミブ砂漠



世界遺産

8,000万年前に誕生したといわれる世界最古の砂漠は、悠久の時を終た今も変わることのない神秘的な姿を私たちに伝えます。

ウォルビスベイト(ナミビア)

サファリ



ビッグ5(ライオン、ゾウ、ヒョウ、バウファロー、サイ)をはじめ、大地を躍動する動物たちの姿は、生命の神秘に満ちています。

ポートエリザベス(南アフリカ)

喜望峰



世界遺産

幾多の船乗りたちを導いてきた岬からは、インド洋と大西洋が出会う大海原と緑豊かな稜線が織り成す大パノラマが一望できます。

ケープタウン(南アフリカ)

バオバブ街道



童話「星の子さま」にも登場する、マダガスカルを象徴するバオバブ、大木が立ち並ぶ「バオバブ街道」は、訪れる人びとを圧倒します。

エホアラ(マダガスカル)

レユニオン島



世界遺産

美しい稜線を描く山々や険しく深い峡谷が織りなす大迫力の景観は、私たちに地球の歴史と鼓動を伝えます。

レユニオン島

ウルル



オーバーランドツアー

世界遺産

大地にそびえる赤く巨大な一枚岩ウルル(エアーズロック)は、オーストラリアを代表するパワースポット。神秘的な風景に包まれます。

オーストラリア

ライアテア島



古代ポリネシアの歴史、文化、そして美しく険しい山々と海の両方の魅力を堪能できる、神秘に彩られた島です。

ライアテア島(タヒチ)

モアイ像



世界遺産

およそ900体ものモアイ像がたたずむ謎とロマンに彩られた美しい島は、世界中の人びとを魅了します。

イースター島(チリ)

ウユニ塩湖



オーバーランドツアー

平坦な大地にうすらと雨水が溜まることによって現れる「天空の鏡」が世界中の旅人を魅了する、ボリビアのウユニ塩湖。

ボリビア

コルコバードの丘



世界遺産

穏やかな湾に連なるいくつもの奇岩と白砂のビーチに彩られた海岸線が織りなす景観は、言葉にできないほどの美しさです。

リオデジャネイロ(ブラジル)

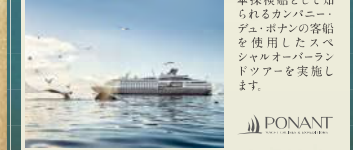
南極



オーバーランドツアー

「地球最後の秘境」南極大陸へ。透明感に満ちた氷の造形やたくましく生きる野生動物たちの姿は、この地でしか出会うことのできない絶景です。

究極の大自然体験をもっと
南極クルーズ



本クルーズでは、フレンチスガイルの5つ星クラス豪華探検船として知られるカンパニー・デュ・ボナンの客船を使用したスペシャルオーバーランドツアーを実施します。

PONANT

ミルフォード・サウンド



世界遺産

フィヨルド群「ミルフォード・サウンド」を、海から望めます。そそり立つ急峻な山々の狭間をゆくダイナミックな景観には、息を呑まばかり。

ニュージーランド

イグアスの滝



オーバーランドツアー

世界遺産

豪快に流れ落ちる大量の水、雲のような水飛沫、響き渡る轟音、そして滝に架かる虹。大迫力の光景が待ち受けています。

アルゼンチン / ブラジル



アフリカ大陸を 全身で感じる

「虹の国」南アフリカ

サファリに代表される大自然やユニークな文化とその多様性。
南アフリカを拠点に、さまざまな“アフリカの魅力”を楽しむことができます。



サファリ

広大な保護区を四輪駆動車でめぐり、野生動物たちを間近に目に焼き付けます。“ビッグ5（ライオン、ゾウ、ヒョウ、バフファロー、サイ）”をはじめ、キリンやシマウマなど、さまざまな野生動物と出会う感動は格別なひとときです。



ワイン

ケープタウンの周辺はイタリアやギリシャと同じ地中海気候で、良質なワインを栽培する土地が多く「ワインランド」と呼ばれています。世界のワイン通を唸らせるワインを味わったり、ワイナリー見学に参加したり、ここだけでしかできない体験も楽しめます。

タウンシップ

アパルトヘイト（人種隔離政策）を乗り越えた歴史がある南アフリカで、タウンシップ（旧黒人居住区）の「ランガ地区」を訪問。現在は、アートや音楽での町おこしに取り組んでいます。



ピースボートクルーズでは、小型ソーラーパネルとLEDライト、ペットボトルなどの廃材を組み合わせた照明システムを提供するNGO「リッター・オブ・ライト」と共同で、夜の明かりが少ないランガ地区に照明を届けてきました。

SPECIAL TOUR

南アフリカ発

スペシャルツアー

※オーバーランドツアー

南アフリカから、アフリカ各地へスペシャルツアーを実施。“世界でここだけ”の絶景が待っています。



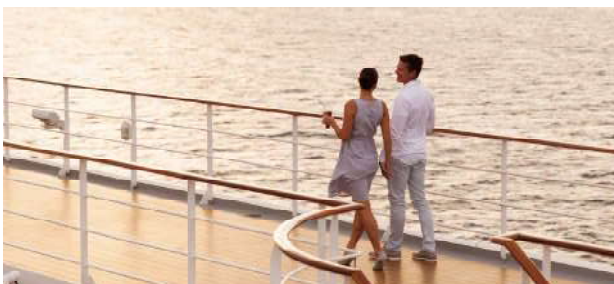
赤の大地・ナミブ砂漠（ナミビア）

アブリコットの色の砂丘が続く世界最古の砂漠。日の出・日の入りの色彩は絶景そのものです。



世界三大瀑布・ビクトリアの滝（ジンバブエ）

滝幅約1,700m、落差約108mの滝は、南米のイグアス、北米のナイアガラと並ぶ世界三大瀑布の一つに数えられています。



世界一周の旅だからこそ、移動の時間を究極のリラックスタイムとして気ままに過ごすことができます。それが客船の旅の最大の魅力です。



客船でゆく旅のスタイル 船旅だけの 非日常の空間 Welcome On Board



各地で仕入れた「世界の食」を囲んで、気の合う方々と語らいながら過ごす食事の時間は格別です。



多彩なメニューの「トータルビューティプログラム」もご用意しています。



プライベート空間である船室は、まるでご自宅のように快適に過ごすことができます。



パシフィック・ワールド号は居心地のよい、ゆとりのスペースを多数ご用意しています。



船室から望む、世界遺産の数々
デッキやプライベートバルコニーから美しい風景をお楽しみいただけます



ロックアイランド(パラオ)

世界遺産

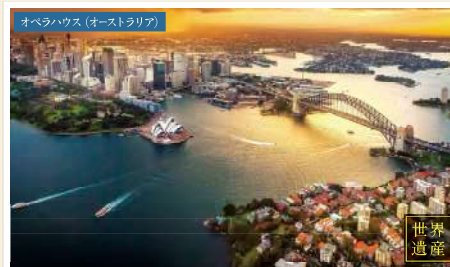
550の島々と青い海が織り成す景観美



ミルフォード・サウンド(ニュージーランド)

世界遺産

氷河が刻んだドラマチックな風景



オペラハウス(オーストラリア)

世界遺産

世界三大美港のひとつ、シドニー湾



カリオカの景観(ブラジル)

世界遺産

リオデジャネイロを象徴する絶景

「世界のいま」を感じる 世界一周クルーズの旅 全寄港地一覧

香港 より取り見取りな 美食の都で本格飲茶に舌鼓 	ブラジル リオデジャネイロ サンバのリズムが息づく 南米を代表する美観都市 	タヒチ ライアテア島 タヒチ初の世界遺産を有する 遙かなる楽園 
シンガポール いくつもの文化が交差する 多民族国家の表情と出会う 	ブラジル サントス 広大なビーチを擁する コーヒーと美食の街 	ニュージーランド オークランド 豊かな自然と共にある ポリネシア文化圏最大の街 
モーリシャス ポートルイス 「インド洋の貴婦人」と 称された熱帯の楽園 	ウルグアイ モンテビデオ 小国の首都を包み込む のどかで豊かな時の流れ 	ニュージーランド クライストチャーチ [リトルトン] 数々の公園や庭園が彩る 緑美しいガーデンシティ 
レユニオン島 多様なルーツの人びとが 暮らすクレオール島の島 	アルゼンチン ブエノスアイレス 華やかな街並みが広がる タンゴ発祥の地 	オーストラリア ホバート [タスマニア島] 古代の原生林が育んだ 個性豊かな生き物たち 
マダガスカル エホアラ 独自の進化を遂げた生命が 躍動する固有種の宝庫 	アルゼンチン ウシュアイア 南半球の最果てで育まれた 海の幸を味わう 	
南アフリカ ポートエリザベス 雄大な自然が楽しめる サファリ観光の拠点 	チリ バルバライン 色彩豊かな世界遺産の街は さながら天井のない美術館 	
南アフリカ ケープタウン ふたつの大洋が会おう 大航海時代を象徴する岬へ 	チリ イースター島 深く碧い海に浮かぶ ミステリアスな孤島へ 	
ナミビア ウォルビスベイ 果てなき砂の世界が 織りなす絶景に魅せられて 	タヒチ ババエテ 色鮮やかなパレオはためく 南太平洋の楽園 	



多様なニーズに合わせて選べる船室の数々



バルコニースイート

プライベート空間でも海を身近に感じられる、海側に面した船室を豊富に備えたパシフィック・ワールド号。旅の目的に合わせ、自由にお選びいただける船室設定です。



スタンダードバルコニー



シングルエコノミー

- 最少催行人数：600名 ● 船中泊 ● 日本人乗客が同行します
- 食事：朝106回、昼106回、夕106回 ● 医師、看護師が乗船します
- 使用客船：パシフィック・ワールド号（総トン数：77,441トン/全長：261.3メートル/全幅：32.25メートル/喫水：8.1メートル/乗客定員：2,419名/運航会社：シーホークコーポレーションリミテッド（インク）

旅行代金一覧（単位：円）

船室クラス
バルコニースイート
ジュニアスイート
スタンダードバルコニーⅠ
スタンダードバルコニーⅡ
アウトサイドⅠ
アウトサイドⅡ
エコノミー
バジェット

※いずれも大人お一人様旅行代金です					
バルコニー/窓	フロア	ベアタイプ (2人部屋)	シングルタイプ (1人部屋)	セミシングルタイプ (2人泊部屋)	フレンドリータイプ (3～4人泊部屋)
バルコニー付	8-10	A 7,200,000	—	—	—
	8-10	B 5,800,000	—	—	—
	11-12	C 3,500,000	I 6,300,000	—	—
	9-10	D 3,300,000	J 5,940,000	—	—
窓あり	8-11	E 2,580,000	K 4,644,000	E2 2,580,000	—
	5-6	F 2,480,000	L 4,464,000	F2 2,580,000	F4 4名 1,880,000
窓なし	8-12	G 2,280,000	M 4,104,000	G2 2,380,000	G3 3名 1,830,000
	5-6	H 1,880,000	N 3,384,000	H2 1,980,000	H4 4名 1,780,000

別途諸経費

チップ合計	ポートチャージ合計	ビザ取得代金合計	国際観光旅客税
181,440	83,160	21,680	1,000

※2023年2月1日現在の金額です

パシフィック・ワールド号でゆくピースポート地球一周の船旅
2024年12月 Voyage119

横浜発着108日間 2024.12.10^(水)～2025.3.27^(金)
神戸発着108日間 2024.12.11^(木)～2025.3.28^(土)

★初寄港

日程		寄港地	
12.10 火	出航 午後	横浜	
12.11 水	出航 夜	神戸	
12.15 日	入港 朝 出港 夜	香港	
12.19 木	入港 午前 出港 深夜	シンガポール	
12.28 土	入港 朝 出港 夜	ポートルイス	モーリシャス
12.29 日	入港 朝 出港 夜	レユニオン島	
12.31 火	入港 朝	エホアラ	
1.1 水	出港 午後	マダガスカル	
1.5 日	入港 早朝	ポートエリザベス	南アフリカ
1.6 月	出港 深夜	ケープタウン	
1.8 水	入港 午前 出港 夜	ケープタウン	
1.11 土	入港 朝 出港 夜	ウォルビスベイ	ナミビア
1.20 月	入港 午前 出港 夜	リオデジャネイロ	ブラジル
1.21 火	入港 午後 出港 夜	サントス ★	ブラジル
1.24 金	入港 午前 出港 午後	モンテビデオ	ウルグアイ
1.25 土	入港 朝 出港 深夜	ブエノスアイレス	アルゼンチン
1.30 木	入港 午前 出港 夜	ウシュアイア	アルゼンチン
パタゴニアフィヨルド遊覧			
2.6 木	入港 朝 出港 深夜	バルバライン	チリ
2.12 水	離泊 朝 発 夜	イースター島	チリ
2.21 金	入港 朝 出港 夜	ババエテ	タヒチ
2.22 土	入港 朝 出港 夜	ライアテア島	タヒチ
3.1 土	入港 朝 出港 夜	オークランド	ニュージーランド
3.3 月	入港 午前 出港 深夜	クライストチャーチ [リトルトン]	ニュージーランド
ミルフォード・サウンド遊覧			
3.8 土	入港 午前 出港 夜	ホバート [タスマニア島]	オーストラリア
3.10 月	入港 朝 出港 夜	メルボルン	オーストラリア
3.12 水	入港 午前 出港 深夜	シドニー	オーストラリア
3.16 日	入港 午前 出港 夜	ケアンズ	オーストラリア
3.22 土	離泊 朝 発 夜	コロール	パラオ
3.27 木	帰港 朝	横浜	
3.28 金	帰港 午後	神戸	

※訪問地や航路は、天候や海の状況による船長判断、その他の理由により変更する場合があります。

0:00～	4:00～	6:00～	8:00～	12:00～	18:00～	23:00～
深夜	早朝	朝	午前	午後	夜	深夜