

# PEACE BOAT *Since 1983* CRUISE GUIDEBOOK

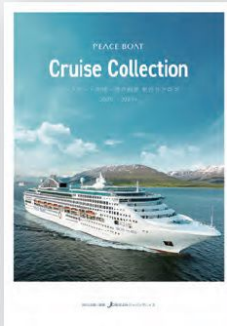
ピースボートクルーズ ガイドブック

## Cruise Collection のご紹介

世界一周クルーズの各コースに関する詳細情報や  
お申込み方法に関する情報を掲載！

ピースボートクルーズは年3回の世界一周  
クルーズを実施しています。

別冊の「Cruise Collection ピースボート地  
球一周の船旅 総合カタログ」では、現在発  
表中の地球一周全コースを網羅しています。  
各コースの日程や寄港地の紹介をはじめ、世  
界遺産などの見どころやスタッフのこだわり  
ポイントを、美しい写真と共にご紹介してい  
ます。ぜひお気に入りのコースを見つけてく  
ださい。



世界一周やクルーズの選  
び方についてなど、フリーダイヤ  
ルで気軽にご相談ください！

クルーズの最新情報や出発までの準  
備、船内生活や寄港地での楽しみ方ま  
で専任のスタッフが答えします。

**0120-95-3740**

9:00～18:00 定休：土日祝

今すぐアクセス !! クルーズの  
詳細は公式サイトでもご確認  
いただけます！

クルーズ情報の他にも、乗船者インタ  
ビューやクルーズレポートなども日々更  
新しています。公式サ  
イトへのアクセスは、  
「ピースボートクルーズ」  
で検索。



株式会社ジャパングレイス（観光庁長官登録旅行業 第617号）

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-32-13  
www.japangrace.com

一般社団法人日本旅行業協会正会員 旅行業公正取引協議会会員



coordinated by ピースボート 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-13-1-B1  
TEL: 03-3363-7561 / FAX: 03-3363-7562 www.peaceboat.org

●PHOTO: PEACEBOAT、上野隆文、内田和裕、遠藤和秀、千賀健史、中筋浩太、中村風樹人、水本俊也、吉田タイスケ、Nancy Roberts、Adobe Stock、shutterstock.com、  
Getty Images、ソーニールグッド株式会社



## 人生にピースボートを

ピースボートクルーズは、訪れる数々の寄港地での楽しみだけでなく、ただの移動手段ではない「船上での生活」や、この旅にしかない出会い、発見、学びなど、多くの魅力が詰まっています。

年間3回の世界一周クルーズでは、100日をかけて4万kmの地球をまわる中で、多くの方が第二、第三の人生を楽しみきっかけを見つけています。

ピースボートクルーズで、あなたの一生に一度の特別な体験を。



ここからはじまる  
私の新しい旅

水平線の向こうへ進む船。降り立つ土地土地での異なる文化や価値観と出会いながら続く旅——。開放的な空間で自由に過ごしながら憧れの場所をめぐる世界一周。これからの人生を豊かにするきっかけと出会う“新しい旅”のはじまりをピースボートクルーズで。

PEACE BOAT  
*Since 1981*



## それぞれの交流

ピースボートクルーズでは、さまざまな国や地域をめぐり、そこに暮らす人びとと出会い、顔の見える交流ができる船旅が続いています。多くの出会いの中で、現地の人たちとともに考え相互理解を深めていく。そのつながりを、いつの時代でも大切にしています。次の寄港地へ、新たな思いを伝えていく。そんな、世界がつながる旅のかたちを私たちは目指しています。

世界一周クルーズをコーディネートしているスタッフは日本を含む世界各地、さまざまな分野で活躍しています。



フランス領ポリネシア・タヒチで、先住民の自立を目指す活動を続ける村での伝統的な歓迎の儀式。

グループのリーダー、ガブリエル・ティアラヒ氏が語ったメッセージ「大きな船はいつも私たちに必要のない、武器や異なる宗教、疫病を運んできました。ピースボートは初めて大きな船で、『平和』をここに運んで来たのです」

# 私たちが目指す これからの 旅のかたち

*Peace Boat's Vision*

世界とつなげる、世界がつながる





# 「旅」で出会う *Pave Your Own Path* 魅力的なきらめき

それまでの日々を振り返り、未来を見つめる「人生のターニングポイント」が訪れたとき、旅は魅力的な選択肢のひとつです。訪れる寄港地での体験や人びとの出会い、ドラマチックな風景、開放感に満ちた洋上の日々。世界一周クルーズには、「人生の次なるきっかけ」となるたくさんのきらめきが散りばめられています。

自由な時間を運んでくる  
波と、風と、旅を。



## 2 心身ともに健やかな クルーズライフ

寄港地で憧れの絶景の中を歩くのはもちろん、船内では専属トレーナーによるヨガやフィットネスのレッスンなど、身体を動かすカルチャースクールが充実しています。食事でも洋食・和食と選べ、野菜もたっぷり。美味しく健康的な食事と適度な運動習慣が、あなたをより健やかな体へと導きます。



## 1 洋上にひろがる あなただけの時間

船が出航したその瞬間から、旅の時間はすべてあなたのもの。気の向くままに興味のある企画に参加したり趣味に没頭したり、プールサイドでのんびりしたりと、船内には乗客の数だけ楽しみ方があります。波の音を聴きながら海に沈む夕日や満天の星空を望む体験も、船旅ならではの贅沢です。



## 好きなことを、 好きなだけ

水彩画やカメラ、社交ダンスなど、趣味や特技を存分に楽しめるのも洋上の生活ならではの。約3ヶ月という時間は、新しくチャレンジするには最適な環境です。旅の中での新習慣は、帰宅後も自然に継続できるという方も多いようです。

3



4

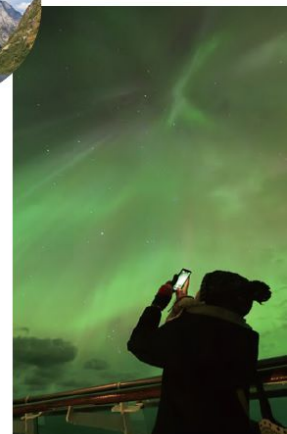
## 新たな自分と出会う

世界一周の旅路には、数えきれないほどの出会いがあります。バックグラウンドの異なる老若男女が集い約3ヶ月間を共にする船の上は、刺激と感動に満ちあふれた空間です。

5

## あなたの人生を 豊かに彩る

オーガニック農園で美味しい食事を味わったり、ゆっくりと世界各地の美術館をめぐったり。運河通航やフィヨルド遊覧、オーロラをはじめとしたその季節ならではの絶景など、船旅だからこそ出会える感動の瞬間が満載です。





# 幾多の出会いに 満ちた船旅

*Transcend Age and Culture*

世代や文化を越えた交流が、あなたの旅を豊かに

世界各地をめぐり大海原を進む船旅は、発見と感動の連続です。  
訪れた寄港地で、そして、広い海の上で、出会い、語らい、考える——。  
国や文化の垣根を越えて、世界の“いま”とつながる特別な体験です。



## 世代を越えたつながり

ピースボートクルーズには、幼い子どもから10代や20代の若者、シニア世代では90歳を超える方まで、幅広い年齢層の方が全国から乗船しています。世代や立場、文化の垣根を越えた出会いと交流は、地球をめぐる船旅の意義をさらに豊かにしてくれます。

その人の人生や経験を世代を越えて共有することができる場合は、さながらヒューマンライブラリーのように。過去から学び、未来を考えるときに市井の人の経験はリアルな現実を伝えます。



## 国境を越えた出会い

ピースボートクルーズの醍醐味のひとつは、現地に暮らす人と直接出会えること。メディアでは伝わらない顔の見える交流が、お互いの理解を育みます。国同士の利害関係を越えた人と人との連帯は、国際社会と私たちの生活のつながりを深めてくれます。

40年以上にわたり世界中で培ってきたネットワークがあるピースボートクルーズ。そのため、あなたがはじめて訪れる寄港地にも待っていてくれる現地の人びとがいます。



## ひとつの地球を体感する

世界をめぐる旅は、各地にある絶景に心を奪われる日々の連続です。一方で、失われつつある森や、戦争や紛争の傷跡が残る地域、人びととの出会いを重ねる中で、私たちが生きるこの地球にあるさまざまな問題に自分事として気がつき、行動する機会となります。

アパルトヘイト時代、南アフリカ最初の黒人居住区となったケープタウンの「ランガ地区」を訪れた際は、学用品などの支援物資を届けるとともに、現地コミュニティの方々と平和について考える時間を設けました。



## 新しいトビラを開く

旅の出会いは一期一会。ドラマチックな邂逅から、何気ない小さな出会いまで、世界一周の旅路は人生を彩る出会いの連続です。その輝きは、決して色あせることはありません。そして、この旅が終わるとき——それは、可能性に満ちた新しい日々のはじまりです。

訪問先の大統領から紛争地の学生まで、ピースボートクルーズにはさまざまな立場、状況にある方たちがゲストとして乗船しています。出会いに導かれて、新たな道を歩みだす人も多くいます。





# ピースボート 旅に込めた思い あゆみとこれから

*Connecting People,  
Connecting The World*

世界各地を訪れ、現地に暮らす人びとと直接出会い、顔の見える交流をする——。

私たちが船旅を通して築いてきたネットワークは、国連との共同プロジェクト実施やノーベル平和賞受賞団体の共同運営など、世界規模の活動にもつながっています。

1990年、ピースボート初の地球一周の船旅で寄港したコリント港（ニカラグア）では、8,000人を超える人びとが港に集まり、寄港を出迎えてくれました。

## 人びとが絆を深め、支え合い、 共感できる架け橋となるために。

ピースボートでは、戦後初の世界一周クルーズをはじめ、これまでに100回を超える船旅をコーディネートし、世界200以上の港を訪問してきました。世界各地をめぐる旅を通じて、国同士の利害を越えて世界がつながる国際交流のかたちを目指しています。またその一環として、訪れる寄港地に支援物資を直接届けたり、各地で固有種の植林へ携わるなど、数多くの取り組みを行っています。2016年からは国連SDGsキャンペーンとパートナーシップを結び、SDGsの公式キャンペーン船として世界を旅しています。

ピースボートは2008年に「おりづるプロジェクト」を開始し、核兵器の非人道性を世界へと訴えてきました。2010年からはICAN（核兵器廃絶国際キャンペーン）に参加し、国際運営団体としてキャンペーンを展開しています。ICANは2017年の核兵器禁止条約の採択に貢献し、同年のノーベル平和賞を受賞しました。



私たちはこれまでに、世界200を超える港を訪問してきました。各地の世界遺産や大自然を訪れ、現地に暮らす人びとと直接顔の見える交流を行っています。



これまでにのべ9万人がピースボートクルーズに乗船し、世界各地をめぐるクルーズ旅行の夢を叶えてきました。船内は世代も国籍も多様な出会いにあふれています。



国際NGOピースボートが設立されたのは1983年のこと。その年に出発した第1回クルーズから数えて、これまでに100回を超えるクルーズを実施してきました。



国連とパートナーシップを結び、SDGsの公式キャンペーン船として航海をしています。船旅を通じて、SDGsの目標達成に向けた具体的なアクションを行っています。



2010年に創設された「旅と平和」エッセイ大賞。旅を通じて世界を学び、社会の未来を築く若者たちを応援するべく、受賞者を世界一周クルーズに招待しています。



寄港する各国の政府や国連などと連携・協力関係を結んでいます。南米・ウルグアイに寄港した際には、ホセ・ムヒカ前大統領の歓迎を受け、貴重なお話をいただきました。





# 世界を知る客船で 大いなる旅へ

*Great Journey  
with the Pacific World*

世界一周クルーズの夢を叶える、パシフィック・ワールド号

「人生で叶えてみたい夢」として「世界一周」を掲げる人は多い――。

でもそれは、もはや手の届かない夢ではなくなりました。誰もが気軽に優雅で快適な旅へ。

ピースボート史上最大の客船があなたの夢の旅の舞台です。

クルーズ船は「海上を移動する街」  
毎日が特別な一日に

長期の海外旅行を、安心・快適な船室でご自宅のようにリラックスしながら過ごせるのは、クルーズ客船ならではの大きな魅力。ペアタイプの船室は13種類、お一人参加の方もバルコニー付きキャビンをお選びいただけます。ラグジュアリーなスイートルームから機能的にまとまったリーズナブルな船室まで、上質なプライベート空間をご提供します。また、パブリックスペースはゆとりと開放感にあふれ、船内生活の中でいつでも海を身近に感じられます。2つのプールと3つのジャグジーを備えたプールデッキや、広々としたショーラウンジなど、各所でリラックスしたひとときをお過ごしください。





「ひとり」という贅沢——。シングルタイプの船室には、落ち着いたくつろぎの空間が広がります。

広大な海を旅しながら、ひとりの時間と空間も愉しむ——。そんな贅沢な過ごし方を可能してくれる、シングルタイプの船室。パブリックスペースでは旅の友人と食事や会話をひとしきり楽しみ、船室へと帰れば、そこには誰にも気兼ねすることなく心ゆくまでリラックスできる、あなただけの良質なプライベート空間が広がっています。時間を気にせず室内で趣味に没頭したり、誰にもささげられることなく訪れた寄港地の思い出をゆつくりと振り返ったりできるのも、シングルタイプの船室ならではの特権。世界一周の旅を楽しみながら、個人で過ごす時間も大切にしたいという方に最適な船室タイプです。



誰にもじゃまされない場所で全ての時間を自分のために使ってみる旅の日々で移ろう心をありのままにつづたり、手紙に残したり。整った空間は創作にも適しています。船室のテレビでは、名作映画やオリジナルの寄港地情報番組なども見られます。



## Adorn Your Daily Cruise Life 素敵な出会いに満ちた 海に浮かぶ別邸

上質なプライベート空間と非日常的なオーシャンビューのパブリックエリアが共存する船内には、新たな縁や出会いへとつながる豊かな時間が流れています。

さまざまな場所を訪れる「移動型」と、リゾートなど同じ場所に長い間腰を落ち着けて過ごす「滞在型」。旅の仕方は大まかに2つのタイプに分けられますが、この双方の利点を兼ね備えた究極の旅のスタイルが世界一周クルーズです。長期の海外渡航を、清潔感のある安心・快適な船室でご自宅のようにリラックスしてお過ごしいただけます。

ひとたび船室を出ると船内にはさまざまな人生を歩んで来た人たちが集う、自由な空間。「旅」という共通の話題があるので、国籍や年代、性別を越えて交流の輪が広がっていく楽しさはビースポートクルーズならではの醍醐味です。

日々移ろう海的美しさを存分に味わえる  
シーニック・クルーズ

きらめく大海原や雄大なフィヨルドの景観、美しい入出港の風景など、船上からしか眺められないような素晴らしい景色の中を航海していく楽しみは船旅ならではの、ゆったりとした格別なひとときをお過ごしください。バルコニー付きの客室であればご自身の船室で、この特別なひとときをお楽しみいただけます。



ジュニアスイートクラス以上の船室にはミニバーを完備、また全ての船室では軽食やドリンクなどのルームサービスもご利用いただけます。新しくできたご友人を招いて旅の話しに花を咲かせたり、あるいは静かに本を読みふけったりと、気の向くまま、自由にお過ごしいただけます。

その日の気分で

のんびりにも、アクティブにも、その日の気分やお天気に合わせて、自由に過ごせるのが旅の楽しさ。よく晴れた日ならデッキでお昼から乾杯！そんな楽しみもいでしょう。バルコニー付きの船室なら、いつでも大パノラマのオーシャンビューを独り占め。暮らしの中で海を身近に感じられる、船旅ならではの特別な体験です。



「世界一周」が共通の安心感にルームメイトとの過ごし方は、部屋によってそれぞれ。各人が自由に過ごしながらも、ひとつの空間を共有している安心感が旅の安心へとつながります。



個人の空間とルームメイトとの交流を両立する相部屋タイプは、「世界が広がる」新たな旅のスタイル。

快適な「ひとり旅」と、安心な「グループ旅行」。双方の「いいところ」を実現する相部屋タイプの船室は、お一人での乗船者が多いビースポートクルーズならではの部屋の仕様です。セミシングルタイプやフレンドリータイプの船室は、カーテンでそれぞれのベッドを仕切ることで、相部屋ながらプライベートな空間を確保。個人で過ごす時間も大切にしながら、旅仲間との交流も楽しみたい——。そんなクルーズライフを実現します。2人、3人、4人部屋と、旅の目的やご予算に合わせて船室タイプを選択することが可能です。お一人参加で友人をつくりたいという方にもお勧めです。





## Adorn Your Daily Cruise Life 楽しみにあふれたクルーズライフ

旅を通して世界各地の「食文化」を体験できるのは、  
世界一周クルーズだからこそこの贅沢な楽しみです。

新鮮な旬の食材を各地で仕入れ日本人料理長が腕を振るう、船内でも多くの方の  
味覚に合うかたちで「世界の食」をご提供いたします。落ち着いた雰囲気メイン  
レストランと開放感あるビュッフェレストラン、ふたつのレストランから、その時々  
の気分に合わせてメニューをお選びください。大切な記念  
日や特別な夜を華やかに演出するアップグレードメニュー、  
お部屋でお食事・ドリンクが楽しめるルームサービスなど、  
さまざまなオプションもご用意しています。お気に入りの場  
所で、自分だけの優雅なひとときをお過ごしください。



優雅なお部屋時間を演出する  
ルームサービス

上質なプライベートタイムを演出する  
ルームサービスで、ゆったりと優雅なひ  
とときを。爽やかな海の風を感じながら、  
プライベートバルコニーでのお食事もお  
すすめです。



特別な日を彩るアップグレードメニュー  
メインレストランの専用エリアでは、コース  
料理やお寿司などの「アップグレードメ  
ニュー」もご用意しており、洋上で過ごす大  
切な1日を、さらに素敵に演出します。

船内のどこもが、ゆとりあるくつろぎのあなたの居場所です。  
お気に入りの場所を見つけてください。

ひとたび船内に足を踏み入れば、そこに広がっているのは、自由気ままに過ごせる魅惑の世界。  
4層吹き抜けのアトリウムは、船の中とは思えないほど開放的で明るく、海を見ることができるよう  
設置された窓からは陽光が降りそそぎます。エンターテインメント施設も充実しており、音響・照明  
設備が整った大型シアターやラウンジ、屋外シアターでは、連日さまざまな企画が行われます。  
“好きなことを好きなだけ”という過ごし方ができる唯一無二の空間です。



星空の下で楽しむ

屋外デッキのプールサイドには、約320イン  
チの巨大LEDスクリーンを備えた屋外シア  
ターを設置。オープンエリアの心地よい海風  
を感じながら、日中は太陽の下、夜は満天の星  
空の下、波の音をBGMにゆったりと名作映  
画の数々をご鑑賞ください。



船旅に音楽はつきものです。  
クルーズライフのさまざまな  
場面を、船専属のピアニストや幅広い楽曲をカバーするバンドグループの生演奏  
が彩りを添えます。気軽に音  
楽にふられるのも船旅の  
楽しみです。

健康も学びも楽しみも。  
思いのままに過ごせるクルーズライフです。

海側に面した眺めのよい美容室やメニュー豊富なスパ、各種トレーニングマシンが揃  
うスポーツジムなど、船内には多彩な施設を完備し、各種サロンのスタッフやヨガ、ピラ  
ティスの専任トレーナーが、旅行中の美と健康をサポートします。また、日本を含めた世  
界各地から洋上ゲストを招待し、パフォーマンスステージや教養講座、各国の文化を体  
験できる催しなど、さまざまなイベントを連日企画いたします。水彩画やカメラ、社交ダ  
ンスなど趣味や特技を存分に楽しむことができるプログラムも多数ご用意しています。



# すべてのお客様に 安全で快適な船旅を



長期の船旅でも安心して過ごすことができるように  
船での「暮らし」をサポートいたします。

40年以上にわたり、世界一周クルーズをはじめとする長期の“クルーズ旅行”を手掛けている  
ピースボートクルーズでは、これまでに培ってきた経験から、すべてのお客様が快適に、彩り  
ある時間をお過ごしいただけるよう努めています。

長期の海外旅行を安心・安全に続けるために不可欠なお客様の心身の健康を、快適に移動  
ができる「船」という特性を活かし、「食」や「運動」といった旅の楽しみにもつながるプログラ  
ムをご用意し、健康的な日々をお過ごしいただけるよう取り組んでいます。



日本語での診察に対応した医  
師・看護師が乗船します。

出航前に皆様から頂戴する、健  
康質問書を参考に、健康維持管  
理のお手伝いをいたします。もし  
もの時には、診療室で日本語で  
の受診が可能です。



専任のトレーナーが健康な旅を  
サポートします。

正しい食事と運動習慣を身に付  
けるプログラムを専任トレーナー  
が実施します。定期的な運動習  
慣は、未病対策、生活習慣病対  
策にも最適です。



世界のどこにいてもこだわりの  
お米をご提供します。

生産者の顔が見える食材を提供  
したいという思いから、石川県産  
のブランド米「ゆめみづほ」を船  
内すべてのレストランで提供して  
います。



毎日の清掃で船室を清潔・快  
適に保ちます。

清潔な船室はまるでご自宅のよ  
うに安心できる、プライベート空  
間です。船室係が1日に1回ご不  
在時に清掃を行い、船室を清潔  
に保ちます。

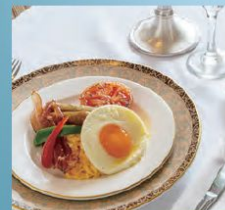
スムーズなチェックイン  
体制でお迎えします。

大きな荷物は事前に託送し、  
乗船の当日はお手荷物のみで  
お越しください。乗船後はクル  
ー（乗組員）がお客様の船室  
までご案内いたします。



ルームサービスで上質な  
ひとときをお過ごしください。

相部屋をのぞくすべての船室  
で、ルームサービスをご利用い  
ただけます。朝食時のルーム  
サービスは全室無料で伺い  
しております。



船内でも寄港地でも  
多言語対応可能です。

寄港地でのツアーには通訳ス  
タッフが同行します。船内のア  
ナウンスや講座も日本語に対  
応しているため、言語が心配な  
方も安心して旅が楽しめます。



屋外デッキで極上の  
ひとときをお過ごしください。

2つのプールと3つのジャグ  
ジーを備えた屋外デッキでは、  
のんびりと日光浴が楽しめます。  
プールサイドには約320イン  
チの巨大LEDスクリーンも。



カード一枚で、スムーズな  
クルーズライフが送れます。

チェックイン時にお渡しする  
IDカードは、船室の鍵の機能  
も兼ねています。船内有料サー  
ビスの決済もIDカードで行う  
ため、船内で現金のやりとりは  
必要ありません。



キャビンポストに  
船内新聞が届きます。

船室には船内新聞が毎日届き、  
翌日のイベントのスケジュー  
ルや食事の時間、各種サービ  
ス施設の営業時間など、さま  
ざまな情報をご確認いただ  
けます。



※スマートフォンやタブレット端末等で船内専用の  
Wi-Fiに接続し、オンラインでも閲覧できます（無料）

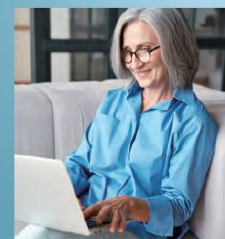
船室で衛星テレビチャンネル  
が視聴いただけます。

日本語チャンネル「NHK ワー  
ルド・プレミアム」のほか、「BBC  
World News」、「National  
Geographic」など、ニュースや  
気象情報、ドラマ、お子さまも  
楽しめる番組などをご自身の  
船室でお楽しみいただけます。



航行中の船内もインターネッ  
トに接続できます。

船舶用の高速インターネット  
サービス「Starlink（スターリンク）」  
を導入しているため、ご持参さ  
れたスマートフォンやタブレット  
端末をWi-Fiに接続することで、  
洋上でもSNSやインターネット  
がご利用いただけます（有料）。



【有料サービス】  
世界一周クルーズ×保育園  
ピースボート子どもの家

2歳から6歳の異年齢の子ど  
もたちが一緒に過ごす環境で、  
子どもの発達を見つめ「自分で  
できた!」という、自ら成長する  
力を援助する、洋上のモンテッ  
ソーリ保育園です。子どもたち  
の好奇心、学ぶ力と表現力を大  
切に、国際免許を持つ保育士  
が一人ひとりの子どもにあわ  
せ環境を整えています。



【有料サービス】  
世界一周クルーズ×リハビリ  
「ボラリス」

株式会社ボラリスと提携し、船  
内での自立支援型デイサービ  
スをご提供します。船旅を楽し  
みながら集中してリハビリに取  
り組むことができるように、デ  
イサービスで培った豊富な改  
善実績をもとに、業界トップレ  
ベルのエキスパートが一人ひと  
りのペースに合わせてリハビリ  
を実施します。





# Enjoy your Cruise 船旅って、どんな旅？

Freedom to Choose A New Way to Travel

船旅の「楽しさ」と  
それに紐づいて得られる  
多くの「安心」要素が  
船旅の魅力

海外では昔から定着している“長期クルーズ旅行”のスタイルが、日本でも近年人気を博し、クルーズを経験したことがある人数も右肩上がりです。なぜいま、クルーズ人気は高まっているのか——それは、とにかく楽。その一言に尽きるでしょう。一旦客室で旅装を解いてしまえば、下船直前までパッキングの必要はありません。日常生活の煩わしさから一切解放された空間です。クルーズ客船は非日常の世界、ともいえるでしょう。さらにピースボートクルーズでは、「世界一周」という時間をもっとお楽しみいただけるよう、各寄港地に詳しいゲストを招いた無料レクチャーや英会話などの有料カルチャースクールも豊富にご用意しています。

さあ、船旅の基本的な情報を押さえて、ワクワクに満ちた日々へと繰り出す準備をしましょう。



## 移動がとっても楽

毎日の心地よさを追求した“究極の移動手段”とも呼ばれる船旅。リゾートホテルの感覚で、食べて、遊んで、寝てしまえば、「訪問地は向こうからやってくる」。そんな感覚で“いつか行ってみたいかった”憧れの地をめぐることが可能です。



思っていたより  
楽でカンタン！

## 予想外の出費が少なく、 計画が立てやすく安心

旅行代金には、輸送運賃、船室使用料や食事代、船内イベントの代金が含まれています（一部有料）。クルー（乗組員）へのチップの支払いも事前に済ませているので、旅行中の予定外の出費も少なく計画的に過ごすことができます。

## 上陸のための手続きが楽

出航地でのチェックイン後はパスポートをお預かりし、以後、寄港地では一括で出入国審査を行います。空港などでよくある長い列に並んでの手続き・審査が少なく、下船が許可されるまで船内でゆっくりと過ごすことができます。



## 寄港地での持ち物が 少なくて楽

船室は乗船後、帰国するまで船上での「我が家」として船内生活や陸上行動の際の拠点となります。大きな荷物は船室に置き、寄港地では身の回りの必要な持ち物だけで出かけられる、その手軽さが魅力です。



## 時差の調整が少なくて楽

海外旅行につきものの時差。飛行機の旅では一度に十数時間の時差を調整し、“時差ボケ”になってしまうことも。船旅では、航行の速度に沿って数日おきに1時間ずつ時差調整日が設けられているので、体への負担が抑えられます。



## 船を出ればすぐ ツアーがはじまって安心

寄港地では、その土地の世界遺産や見どころを余すことなく訪れたいもの。それぞれの寄港地では「オプションツアー（有料）」が用意されており、船を出れば港からツアーバスに乗り、すぐに現地ツアーがはじまります。（※注1）（※注2）



## 楽に絶景を堪能 シーニック・クルーズ

北欧やアラスカのフィヨルド遊覧、運河通航など、洋上からしか見られないような景色の中を航海する「シーニック・クルーズ」を船室のバルコニーに居ながら堪能する一船旅においては、「移動中」もエンターテインメントです。



※注1：寄港地によってオプションツアーの発着場所は異なり、港から離れた場所からの発着となる場合があります。  
※注2：オプションツアーのご案内はクルーズ出航6ヶ月前を目安に、該当クルーズにお申し込みのお客様へご案内いたします。



# Enjoy your Cruise 楽しみ方は自由自在！

Anything is Possible REDISCOVER YOURSELF

好奇心の赴くままに  
デザインできる！  
あなたの人生を豊かに彩る  
特別な世界一周クルーズ

憧れの世界遺産を訪れたり、のんびりと美しい街並みの中を歩いたり、その土地に暮らす人びとと交流したり……。100人いれば、100通りの世界一周へかける想いや叶えたい旅のスタイルがあることでしょう。ピースボートクルーズではあなたの興味・関心に合わせて、訪れる寄港地に広がるさまざまな魅力を楽しむことができます。新しい趣味にチャレンジするのも、学びを深めるのも自由自在。世界の海をめぐる船旅ならではの贅沢な時間の使い方です。日常を離れて「好きなことを好きにだけ」という過ごし方ができる、唯一無二の旅のスタイルです。気の向くまま、船旅の日々を思い通りにデザインできる、あなたの人生を豊かに彩る特別な世界一周クルーズが船出を迎えます。



## 探求心をくすぐる 驚きと発見に満ちた旅

各分野の専門家や国内外の著名人、エンターテイナーなど、多彩なゲストが乗船し、これから訪れる国や地域の歴史や文化、見どころを洋上でナビゲート。寄港地のおすすめスポットやその土地に関する知識を深めながら、世界をめぐることができます。

## あなたに合った旅が きっと見つかる！

### いつの日か憧れた 名画の舞台をめぐる旅

ローマやシチリア島、ニューヨーク、ロンドンなど、数々の名作に登場するスポットを訪ねる体験も、世界一周クルーズの楽しみです。登場人物になりきって映画やドラマの舞台を歩いたり、お気に入りのシーンを再現すれば、作品への愛着はさらに深まるでしょう。

### 航海史を紐解き 七つの海をめぐる旅

スエズ運河やパナマ運河、喜望峯、マラッカ海峡など航海史の舞台を訪れ、遥かなる時に思いを馳せるひとときは、世界一周クルーズならではのロマンあふれる経験です。船内で定期的に関催される、航海にまつわる雑学講座やブリッジ（操舵室）の見学ツアーも楽しみに。

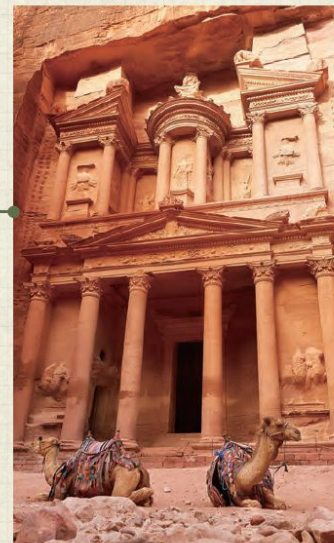


### 美しい大自然を からだ全体に感じる旅

パタゴニアの大地をトレッキングしたり、マングローブの森の中をボートで遊覧したりと、世界各地の雄大な自然をアクティブに楽しむオプションツアーも実施。船内では、ダンスやヨガなど、身体を動かすプログラムも充実しています。

### 世界の不思議と 神秘にふれる冒険の旅

古代エジプト文明を象徴する巨大ピラミッド、モアイ像のたたずむ絶海の孤島、砂漠の奥深くに隠されたペトラ遺跡、地球最後の秘境・南極大陸——いにしへの旅人から現代を生きる私たちまで、時代を超えて人びとを魅了する世界各地の「宝物」と出会います。



### コミュニケーションの 可能性をひらく旅

せっかく世界一周に出かけたら、言語を超えて交友の輪を広げたいもの。さまざまな文化圏で暮らす人びとが集う船の上は、外国語が“使いながら学べる”体験型の空間です。実践的なレッスンが魅力の英会話教室「GET」も、毎クルーズ人気のプログラムです。



### かけがえない 地球の未来をつくる

世界共通の課題である地球環境について、もっと世界規模で考えたい——環境先進国の取り組みを現地で学んだり、実際にマングローブの植林やビーチの清掃をしてみたり。さまざまなプログラムを通して、持続可能な未来について世界のひとと考えます。

