

## 自主企画のご案内

自分が好きな時間に、好きな場所で、好きなことを企画としておこなうことができる「自主企画」。歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや集まってお話ししたりと、自分の趣味や特技を活かしたピースボートクルーズならではのユニークな船旅づくりです。



### 申請から当日までの流れ



#### 1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画相談用紙」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

#### 2. 企画の申請

クルーズ中、毎日おこなわれる「自主企画申請ひろば」で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。同じ枠を希望する方がいる場合は各自で相談してください。

#### 3. 備品の相談

音響機材（マイク、ラジカセなど）を使用する時や備品が必要な時は、「自主企画申請ひろば」で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

#### 4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。船内でも、担当者にご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



# PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅  
2023年8月 Voyage115

## 催しもののご案内

－ 船内イベント・洋上カルチャースクール・自主企画 －

3ヶ月あまりのクルーズライフをより充実したものにする船内企画を一部、ご紹介します！





## 船内イベントのご案内

### 日本文化紹介ひろば

中国、台湾、シンガポール、マレーシア、タイ、香港、韓国など、さまざまな国籍の人が集うピースボートクルーズ。船内では着付けや折り紙、習字など、日本文化を紹介する企画をおこないます。



### 夏祭り

どこまでも広がる青い海の上でおこなう洋上の夏祭り。盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などをぜひお持ちください。



### クラージングパーティー

出航後におこなわれるのは船長主催のウェルカムセレモニーです。旅の始まりを祝ってみなさんで乾杯! ダンス広場など、華やかなひとときを思い思いのおしゃれでお楽しみください。



### 洋上大運動会

チームに分かれてさまざまな種目で競い合う洋上大運動会は、年齢や国籍を越えて楽しむことができます。みなさんで一緒に作りあげていき、船旅の大切な思い出になることでしょう。



## 水先案内人

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案)」。今クルーズに乗船する水案の方々を、一部ご紹介します!



### 海堂 尊 KAIDOU Takeru

医師、作家、福井県立大学客員教授  
1961年千葉県生まれ。1988年千葉大学医学部卒業。1993年千葉大学医学部大学院修了。2006年『チーム・バチスタの栄光』で第4回「このミステリーがすごい!大賞」を受賞し作家デビュー。最新刊は『コロナ漂流録』。



### 片岡 英夫 KATAOKA Hideo

NPO法人世界遺産アカデミー認定講師  
「旅行地理検定試験」と「世界遺産検定」の最高峰を手に行っている唯一の人物。ラジオ・テレビ番組に多数出演。千葉県生涯大学校非常勤講師。書籍『世界でいちばん素敵な世界遺産の教室』監修。



### ドニーシャ・プレndergast Donisha PRENDERGAST

作家、俳優、監督、舞踊家  
すべての人への教育、社会正義、および社会変革を提唱する活動をおこなう。また、ジャマイカのラストファリが受け継ぐ文化の保護についても伝える。ポプ・マーリーの孫。



### ルベン・アルマンド・エスカランテ・ハスブン Rubén Armando ESCALANTE HASBÚN

NGOグローバル・シチズンズ在ジュネーブ政府アドバイザー兼リエゾン  
前エルサルバドル大使・国連ニューヨーク常駐代表。外交官として人権、軍縮及び環境問題に取り組む。2019年から2021年まで、ジュネーブで国連人口基金(UNFPA)に勤務。

## 洋上カルチャースクール

カルチャースクールに参加希望の方は、出航後、船内でおこなう説明会にお越しください。  
「ノルディックウォーキング用ポール」と「ヨガマット」は船内のショップでも販売しています!

### 社交ダンス

主に未経験者を対象とした基本のレッスンです。クルーズが終わる頃には洋上ダンスパーティや発表会で華やかなダンスを披露してみませんか?

<持ち物>シューズ(運動靴可)

必須ではありませんが、ダンスシューズ(ラテン、スタンダード兼用)をおすすめします。お持ちでない方は靴底が革仕様など、フロアで適度に滑る靴が踊りやすいでしょう。

<服装について>

カップルダンスの場合、男性はマナーとして半袖ではなく袖付き長袖シャツがベターです。ベスト、ネクタイ、革靴等があるとパーティ等で便利です。また、人との接触が気になる方は薄手の手袋をお持ちになると良いでしょう。



### 葎ペン画教室

「葎ペン画」は水彩画の一つですが、スケッチをする際に鉛筆ではなく植物の「アシ」を使う絵画です。水辺によく生えている葎を、枯れたところに採取し、乾燥させ削り、ペンを作ります。そのペン先にインクをつけてスケッチしていきます。鉛筆とは違い消すことができないので、少しドキドキしてしまいがちですが、様々な表情の線を出せる「葎ペン」は、とても魅力的なペンです。ぜひ、この機会に葎ペン画の世界をお楽しみください。



※持ち物は、次号でご案内します。

©2019 Yoichi Nakamura

### ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。脚力、体力に自信のない方にもおすすめです。

<持ち物>ノルディックウォーキング用ポール



### ヨガ・ストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

<持ち物>ヨガマット



## クルーズディレクターのご紹介



### 戸田 良明 TODA Yoshiaki

長崎県平戸市出身。  
趣味:読書とランニング(デンマーク留学中にフルマラソン完走しました!)

これまでに世界75の国と地域を訪問しましたが、今クルーズはなんといってもカナダの紅葉、そしてアイスランドのオーロラに期待です! 地球が織り成す色彩美の世界へ。皆さまと一緒にできることを楽しみにしております。