

自主企画

乗船者が主催者となり、自分の好きなことを企画できる「自主企画」。
歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや交流を楽しんだり、自分の趣味や特技を活かせる
ピースボートクルーズならではのユニークな催しです。



申請から当日までの流れ



1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画相談用紙」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

2. 企画の申請

クルーズ中におこなわれる「自主企画申請ひろば」で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。

3. 備品の相談

音響機材（マイク、スピーカーなど）を使用する時や備品が必要な時は、『自主企画申請ひろば』で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。
船内でも、担当者にご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅
2025年4月 Voyage120

催しもののご案内

－ 洋上カルチャースクール・水先案内人・船内イベント・自主企画 －



洋上カルチャースクール

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。参加希望の方は、出航後におこなわれるオリエンテーション(説明会)にご参加ください。開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。
ヨガマット、ノルディックウォーキング用ポール、水彩画道具は船内ショップでもお買い求めいただけます。

社交ダンス

主に未経験者を対象とした基本のレッスンです。クルーズが終わるころには洋上ダンスパーティーや発表会で華麗なダンスを披露してみませんか?

〈持ち物〉

- ・社交ダンス用シューズ(ラテン、スタンダード兼用)をおすすめします。お持ちでない方は靴底が革仕様など、フロアで適度に滑る靴が踊りやすいでしょう。スリッパやサンダル等の参加はご遠慮ください。



〈服装について〉

カップルダンスの場合、男性はマナーとして半袖ではなく襟付き長袖シャツがベターです。ベスト、ネクタイ、革靴等があるとパーティー等で便利です。

サルサダンス

音楽に合わせて体を動かす健康サルサとペアダンスサルサをおこないます。



〈持ち物〉

- ・特に無し。動きやすい服装でご参加ください。

ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。脚力、体力に自信のない方にもおすすめです。

〈持ち物〉

- ・ノルディックウォーキング用ポール(ゴム付き)

※防音のためポールの先端は「ゴム」になっているものをご使用ください。プラスチックの場合はゴムに変更してご持参ください。また、紛失しやすいので予備をご用意されることを推奨いたします。



はじめての透明水彩画教室

旅先の風景などを描きましょう。経験の有無に関わらずどなたでもご参加いただけます。

〈持ち物〉

- ・水彩用紙:ブロックタイプF2サイズ(商品名:ウォーターフォード中目など)
※大きく描きたい方はF4サイズ、筆も太めを推奨。
※透明水彩は水をたっぷり使うので、厚目の水彩紙がおすすめです。
- ・絵具:透明水彩絵具12色セット(メーカー名:ホルベインなど)
- ・筆(中・細)※細筆は水筆でも可
- ・その他:筆洗、パレット、鉛筆、消しゴム、ティッシュ、マスキングテープ、使ってみたい方はマスキング液(ペンタイプ)
※推奨品も記載しておりますが、書き慣れたものがある方はそちらをお持ちください。
※推奨品の一部は船内でも購入可能です。
※教室内では画材費をいただく場合がございます。



ヨガ・ストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

〈持ち物〉

- ・ヨガマット

※大きなバスタオルでも代用可能(船内に備え付けのタオルは持ち出し不可)



水先案内人

お名前
肩書
企画例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案^{みずあん})」。今クルーズに乗船する水案の方を、一部ご紹介いたします!



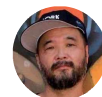
加藤千洋 KATO Chihiro

- ジャーナリスト、元朝日新聞編集員
- ・文化から見つめる日本と中国
- ・トウガラシ2,500kmの旅



のはらヒロコ NOHARA Hiroko

- ミュージシャン
- ・コーラスワークショップ
- ・のはらヒロコと音楽の物語



DRAGON76

- ペインター
- ・洋上ライブペインティング



メアリー・ディクソン Mary DICKSON

- 脚本家、核被害者
- ・グローバルヒバクシャとは
- ・核実験がもたらしたもの



安藤正康 ANDO Masayasu

- HAILろくまツアーズ代表
- ・アラスカ航路の楽しみ方
- ・美しきアラスカの魅力



李琳(リー・リン) LI Lin

- 世界自然保護基金(WWF)
- グローバルポリシー・アドボカシーディレクター
- ・WWFの視点で世界を見よう
- ・共に可能な未来を目指す

船内イベント

クルーズ中におこなうイベントの一部をご紹介します!
詳しい日程、イベント内容などは、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

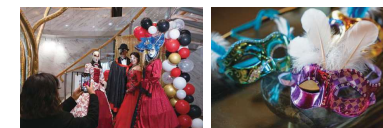
クルージングパーティー

月に一度、思い思いのおしゃれをして華やかなひとときをお楽しみください。



マスカレードパーティー

仮面をつけて楽しむマスカレードパーティーを船内で開催します。オリジナルのマスクづくり体験も!



夏祭り

盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などぜひお持ちください。



洋上大運動会

お誕生日月ごとに色分けをします!
みなさんと一緒につくりあげて、素敵な思い出にしましょう。

赤団	2月・3月・9月
緑団	8月・10月・12月
青団	4月・6月・7月
黄団	1月・5月・11月

ショップにて
カラーグッズを
販売します!