

自主企画

乗船者が主催者となり、自分の好きなことを企画できる「自主企画」。
歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや交流を楽しんだり、自分の趣味や特技を活かせる
ピースボートクルーズならではのユニークな催しです。



申請から当日までの流れ



1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画相談用紙」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

2. 企画の申請

クルーズ中におこなわれる『自主企画申請ひろば』で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。

3. 備品の相談

音響機材（マイク、スピーカーなど）を使用する時や備品が必要な時は、『自主企画申請ひろば』で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。
船内でも、担当者にご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅
2025年8月 Voyage121

催しもののご案内

－ 洋上カルチャースクール・水先案内人・船内イベント・自主企画 －



洋上カルチャースクール

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。参加希望の方は、出航後におこなわれるオリエンテーション(説明会)にご参加ください。開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。
ヨガマット、ノルディックウォーキング用ボール、水彩画道具は船内ショップでもお買い求めいただけます。

ワールドソシアルダンス(社交ダンス)

正統派の社交ダンスを基礎から習得したい方、初心者の方が対象です!

①カップルダンスと②ソロダンスのコースがあります。船旅を機に、楽しさと健康を重視した一生もののダンスをマスターしましょう。

〈持ち物〉

シューズ:社交ダンス用や靴底が革仕様のシューズなど、フロアで適度に滑る靴が最適です。
服装:カップルダンスの場合、男性はマナーとして襟付き長袖シャツの着用を推奨。ベスト、ネクタイ、革靴等があるとパーティーなどで便利です。



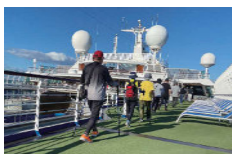
ノルディックウォーキング

2本のボールを使った歩行運動です。

〈持ち物〉

ノルディックウォーキング用ボール(ゴム付き)

※防音のため先端が「ゴム」製のボールを使用するか、先端をゴム製に変更してご持参ください。



水彩画教室

旅先の風景などを楽しみながら描きましょう。

〈持ち物〉

- (1) 水彩紙: (F6サイズ推奨 / スケッチタイプやブロックタイプなども可 / 水をたっぷり使うので「水彩画専用」の紙がオススメ)
- (2) 絵具: 透明水彩絵具(18色セットなど)
- (3) 水彩筆: 太・中・細(馬毛の筆など)
- (4) その他: 筆洗、パレット(26仕切り以上推奨)、マスキング液、鉛筆(BとHB)、練りゴム、ティッシュ、筆拭き布

※船内のショップでは「ホルベイン」の画材を扱っております。
※使い慣れたものがある方は、そちらをお持ちください。
※教室内では教材費をいただく場合がございます。



ヨガ・ストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

〈持ち物〉

ヨガマット ※大きなバスタオルでも代用可能(船内に備え付けのタオルは持ち出し不可)



クルーズディレクターのご紹介



椎名 慈子

SHIINA Noriko

茨城県龍ヶ崎出身

趣味: 食べ歩き(寄港地ならではの料理を堪能することが好きです)

今クルーズの最大の見どころは、5夜連続で訪れるオーロラ鑑賞のチャンスです。気まぐれなオーロラを追いかけて、船は進みます。また、本クルーズには、さまざまな国や地域からお客さまが乗船され、船内では言語や文化の壁を越えた交流も楽しみいただけます。スタッフ一同、皆さまを船上でお待ちしております。

水先案内人

お名前
肩書
企画例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案)」。

今クルーズに乗船する水案の方を、一部ご紹介します!



高橋和夫 TAKAHASHI Kazuo

国際政治学者、放送大学名誉教授

- ・そうだったのかパレスチナとイスラエル
- ・メディアと国際政治



ヘレン・ジア Helen ZIA

ジャーナリスト、作家、ヴィンセント・チン研究所創設者

- ・複雑で多様な米国人のアイデンティティ
- ・ヘレンのニューヨークお気に入りスポット紹介!



ティンティン Ting Ting

中国琵琶演奏家、音楽人類学者

- ・中国琵琶コンサート
- ・東西をつないだ海のシルクロード



義井豊 YOSHII Yutaka

写真家

- ・アンデス文明史 〜インカ帝国の礎〜
- ・現代ペルー社会と子どもたち



伊東昌市 ITOH Shoichi

元国立天文台研究員

- ・オーロラの魅力と不思議
- ・南半球の星空観望会



トム・健・ヤマモト Tom Ken YAMAMOTO

ハワイ沖縄連合会会長

- ・フラ・ウクレレワークショップ
- ・ハワイの沖縄文化

船内イベント

クルーズ中におこなうイベントの一部をご紹介します!

詳しい日程、イベント内容などは、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

クルージングパーティー

月に一度、思い思いのおしゃれをして華やかなひとときをお楽しみください。



ハロウィンイベント

洋上でハロウィンパーティーを開催! グッズや衣装があると、より雰囲気をお楽しみいただけます。



夏祭り

盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などをぜひお持ちください。



洋上大運動会

お誕生月ごとに色分けをします! 皆さんと一緒につくりあげて、素敵な思い出にしましょう。ケープタウン〜テネリフェ間で実施予定です。

- | | |
|----|-----------|
| 赤団 | 3月・6月・9月 |
| 緑団 | 5月・8月・11月 |
| 青団 | 2月・7月・12月 |
| 黄団 | 1月・4月・10月 |

ショップにて
カラーグッズを
販売します!