

自主企画

乗船者が主催者となり、自分の好きなことを企画できる「自主企画」。
歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや交流を楽しんだり、自分の趣味や特技を活かせる
ピースボートクルーズならではのユニークな催しです。



申請から当日までの流れ



1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画相談用紙」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

2. 企画の申請

クルーズ中におこなわれる「自主企画申請ひろば」で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。

3. 備品の相談

音響機材（マイク、スピーカーなど）を使用する時や備品が必要な時は、『自主企画申請ひろば』で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。
船内でも、担当者にご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅
2025年12月 Voyage122

催しもののご案内

－ 洋上カルチャースクール・水先案内人・船内イベント・自主企画 －



洋上カルチャースクール

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。参加希望の方は、出航後におこなわれる体験会や説明会にご参加ください。開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。
ヨガマット、ノルディックウォーキング用ポール、水彩画道具は船内のショップでもお買い求めいただけます。

社交ダンス

おもに未経験者を対象とした基本レッスンです。クルーズが終わるころには洋上ダンスパーティーや発表会で華麗なダンスを披露してみませんか？

〈持ち物〉

社交ダンス用シューズ(ラテン、スタンダード兼用)をおすすめします。お持ちでない方は靴底が革仕様など、フロアで適度に滑る靴が踊りやすいでしょう。スリッパやサンダル等での参加は遠慮ください。

〈服装について〉

カップルダンスの場合、男性はマナーとして半袖ではなく襟付き長袖シャツがベターです。ベスト、ネクタイ、革靴などがあるとパーティーなどで便利です。女性はフレアスカートなどがあると踊りやすく便利です。



ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。

〈持ち物〉

ノルディックウォーキング用ポール(ゴム付き)

※防音のため先端が「ゴム」製のポールを使用するか、先端をゴム製に変更してご持参ください。

※船内のショップでは、「LEKI」のノルディックウォーキング用ポールを扱っています。



水彩画教室

旅先の風景などを楽しみながら描きましょう。経験の有無にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

〈持ち物〉

(1) 水彩紙

【水彩紙を選ぶ時のポイント】

- ① 水彩画は水をたっぷり使うので、「水彩画専用」の水彩紙を推奨します。水彩紙の紙質は水の吸収が良く発色や滲み、ぼかしなどの水彩画の特徴が活かされます。
- ② スケッチブックタイプやブロックタイプなどどちらでもOKです
- ③ F4・F6サイズがおすすめです。
- (2) 絵具：水彩絵具(ホルベインの18色セットなど)
- (3) 水彩筆：太(16号)・中(10号)・細(2号)
※号数は目安です。水彩専用がおすすめです。
- (4) その他：筆洗、パレット、マスキングテープ(ブロックタイプの紙を留める為の道具)、マスキング液(表現の幅が広がるのでおすすめ)、マスキング液専用筆(安価なものでOK)、鉛筆、練りゴム、ティッシュ、筆拭き布

※船内のショップでは「ホルベイン」の画材を扱っております。

※使い慣れたものがある方は、そちらをお持ちください。

※教室内では教材費をいただく場合がございます。



ヨガストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

〈持ち物〉

ヨガマット ※大きなバスタオルでも代用可能(船内に備え付けのタオルは持ち出し不可)



水先案内人

お名前
肩書
企画例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案)」。

今クルーズに乗船する水案の方を、一部ご紹介いたします!



伊高浩昭 IDAKA Hiroaki

ジャーナリスト、元共同通信記者

- ・太平洋とはどんな海か
- ・ラテンアメリカの近現代史



ココ・ティラオ Coco TIRAO

「Ahutoru Nui」会長、衣装担当、振付師

- ・ポリネシア世界の歴史と多様性
- ・タヒチアンダンスワークショップ



陸秀慧 Desiree LU

世界遺産講師、台北市政府指定通訳

- ・はじめて学ぶ世界遺産の魅力
- ・アンデス文明の歴史と文化



あじゃ Adja

サンバ、アフロブラジリアンダンサー

- ・リオのカーニバルの歴史
- ・サンバとカーニバルの基礎講座



ラッキー・ンガムラナ Lucky NGAMLANA

ミッションヴェール・ケアセンター・事業コーディネーター

- ・アパルトヘイトを乗り越えた南アフリカの今



早川千晶 HAYAKAWA Chiaki

ケニア・キベラスラムのマゴソスクール主宰

- ・アフリカのスラムに学校をつくる
- ・スラムに生きる子どもたち

船内イベント

クルーズ中におこなうイベントの一部をご紹介します!

詳しい日程、イベント内容などは、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

クルージングパーティー

月に一度、思い思いのおしゃれをして華やかなひとときをお楽しみください。



年越しイベント

船上で、新たな年の幕開けを一緒にお祝いしましょう!



夏祭り

盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などをぜひお持ちください。



洋上大運動会

お誕生日ごとに色分けをします! 皆さんと一緒につくりあげて、素敵な思い出にしましょう。

- | | |
|----|-----------|
| 赤団 | 7月・8月・9月 |
| 緑団 | 4月・5月・12月 |
| 青団 | 2月・3月・10月 |
| 黄団 | 1月・6月・11月 |

ショップにて
カラーグッズを
販売します!