## 自主企画

乗船者が主催者となり、自分の好きなことを企画できる「自主企画」。
歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや交流を楽しんだりと、自分の趣味や特技を活かせる
ピースボートクルーズならではのユニークな催しです。





### 申請から当日までの流れ

#### 1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画事前相談について」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

#### 2. 企画の申請

クルーズ中におこなわれる『自主企画申請ひろば』で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。

#### 3. 備品の相談

音響機材（マイク、スピーカーなど）を使用する時や備品が必要な時は、『自主企画申請ひろば』で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

#### 4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。
船内でも、担当者がご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



※掲載している内容は、予告なく変更になる可能性があります。※写真はイメージです。
PHOTO：PEACEBOAT、片岡和志、ソー写ルグッド株式会社、中筋浩太、吉田タイスケ

# PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅
2026年12月 Voyage125

# 催しもののご案内

－洋上カルチャースクール・水先案内人・船内イベント・自主企画－








# 洋上カルチャースクール

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。参加希望の方は、出航後におこなわれるオリエンテーション（説明会）にご参加ください。開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。
ヨガマット、ノルディックウォーキング用ポール、水彩画道具は船内のショップでもお買い求めいただけます。

## 社交ダンス

初めての方でも気軽に参加できる教室です。少しずつ楽しみながら上達を目指し、ダンスパーティーや発表会で成果を披露してみませんか?

**〈持ち物〉**

・ダンスシューズ

ティーチャーズシューズが履きやすく、おすすめです。安全面とマナーの観点から、サンダル、草履、運動靴、ヒールの細い靴はご遠慮ください。

**〈シューズの販売について〉**

ダンスシューズは船内ショップでも販売予定です。取り扱いサイズ・数量に限りがあるため、ダンスシューズの着用をご検討の方は、できるだけご出発前にご用意ください。

**〈服装〉**

動きやすい服装でご参加ください。

※半ズボン、タイトスカート、袖のない服はご遠慮ください。パーティーの際に、男性は襟付きの長袖シャツ・ネクタイ・ベスト、女性はワンピース・フレアスカートなどがあると便利です。



## ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。脚力、体力に自信のない方にもおすすめです。

**〈持ち物〉**

・ノルディックウォーキング用ポール（ゴム付き）

※防音のため、ポールの先端が「ゴム」になっているタイプをご使用ください。プラスチック製のキャップの場合はゴム製キャップへの変更をお願いいたします。また、キャップは紛失しやすいため、予備をご用意いただくことを推奨いたします。



## 透明水彩画教室

初めての方に向けた基礎的な内容です。経験を問わず、どなたでもご参加いただけます。

**〈持ち物〉**

・水彩用紙：ブロックタイプF2サイズ
（商品名：ウォーターフォード中目など）

※大きく描きたい方はF4サイズ、筆も太めを推奨。

※透明水彩は水をたっぷり使うので、厚目の水彩紙がおすすめです。

・絵具：透明水彩絵具12色セット
（メーカー名：ホルベインなど）

・筆（中・細）　※細筆は水筆でも可

・その他：筆洗、パレット、鉛筆、消しゴム、ティッシュ、使ってみたい方はマスキング液（ペンタイプ）

※上記の推奨品の一部は、船内でも購入できます。

※普段から使い慣れている画材がある方は、そちらをお持ちください。








## ピラティス・ヨガ・ストレッチ

呼吸を大切にしながら、身体をゆっくり動かし、姿勢や身体の使い方を整えていきます。自分のペースで気持ちよく動いていきましょう。

**〈持ち物〉**

・ハンドタオル

・ヨガマット

※大きなバスタオルでも代用可能（船内に備え付けのタオルは持ち出し不可）



# 水先案内人

お名前
肩書
企画例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人（通称：水案）」。
今クルーズに乗船する水案の方々を、一部ご紹介します!



**高橋 和夫　TAKAHASHI Kazuo**
国際政治学者、放送大学名誉教授
・イランとイスラエル、そしてアメリカ
・環境とエネルギーの国際政治



**シク・キメリア　Ciku KIMERIA**
ケニア出身の作家、ジャーナリスト
・女性として生きる、自分らしく生きる
・旅を“書く” ～アフリカと世界～



**岡根谷 実里　OKANEYA Misato**
世界の台所探検家
・世界のひと皿を探検する
・台所から浮かび上がる暮らしと社会



**ロス・チョロス　Los Cholos**
ペルー伝統音楽グループ
・アンデス音楽コンサート



**DRAGON76**
壁画アーティスト、ペインター
・洋上ライブペインティング



**陳 天璽（ちん てんじ）　CHEN Tien-Shi**
早稲田大学国際学術院教授、
無国籍ネットワーク発起人
・「無国籍」ってなに? ～国籍の落とし穴～
・各国のパスポートから見える世界

# 船内イベント

クルーズ中におこなうイベントの一部をご紹介します!
詳しい日程、イベント内容などは、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

## クルージングパーティー

月に一度、思い思いのおしゃれをして華やかなひとときをお楽しみください。





## 年越しイベント

船上で、新たな年の幕開けを一緒にお祝いしましょう!





## 夏祭り

盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などをぜひお持ちください。





## 洋上大運動会

お誕生月ごとに色分けをします! 皆さんで一緒につくりあげて、素敵な思い出にしましょう。

| | |
|---|---|
| 赤団 | 2月・3月・6月 |
| 緑団 | 7月・10月・11月 |
| 青団 | 4月・5月・8月 |
| 黄団 | 1月・9月・12月 |

ショップにてカラーグッズを販売します!